



Médicos españoles reclaman una modernización urgente de las políticas de tabaquismo para una España libre de humo en 2030

- La Plataforma para la reducción del daño por tabaquismo presenta hoy el primer Libro Blanco de reducción de daño por tabaquismo que se realiza en España, una iniciativa pionera en Europa.
- Ante las altas tasas de tabaquismo en España y la dificultad de muchos fumadores para dejarlo, la Plataforma reclama dar soluciones más prácticas y efectivas para minimizar el daño a su salud que les causa fumar.
- Entre las medidas que se proponen están la formación específica para profesionales sobre las alternativas de menor daño, la implantación de programas piloto de reducción de daños en centros de salud, la promoción de investigaciones científicas o la creación de un observatorio para el seguimiento del consumo de nicotina.

Madrid, 11 de diciembre de 2020. La necesidad de reforzar la lucha contra el tabaquismo es una prioridad en las políticas de salud pública y el ministro de Sanidad, Salvador Illa, ya ha anunciado su intención de reformar la ley antitabaco. Sin embargo, las medidas que propone Sanidad carecen de la ambición necesaria para acabar con el grave problema del tabaquismo ya que apuestan por un abordaje centrado en herramientas del pasado que se ha demostrado poco eficaz para la sociedad de nuestros días. Por ello, los médicos y científicos que integran la Plataforma para la reducción del daño por tabaquismo han reclamado hoy a Salvador Illa que dé un giro a sus políticas de tabaquismo para alcanzar una España libre de humo en 2030.

Según el doctor Fernando Fernández Bueno, portavoz de la Plataforma para la Reducción del Daño por Tabaquismo y cirujano oncológico del hospital Gómez Ulla, *“en 2005 se aprobó la ley antitabaco, un referente en nuestro país y un modelo a seguir para muchos países. Sin embargo 15 años después, las cifras de tabaquismo se mantienen en términos similares y apenas se han movido. Como sociedad, en estos últimos años estamos viviendo grandes avances que están revolucionando nuestra salud y bienestar y la solución al tabaquismo no puede ser un hecho aislado. Por ello, urge dar un giro a las políticas de tabaquismo introduciendo fórmulas innovadoras como la reducción de daños para alcanzar una España libre de humo en 2030. Rechazar estas fórmulas es renunciar a los avances que ya están aplicando países como Reino Unido y Francia donde la consideración de productos menos dañinos que el cigarrillo ayuda a reducir el daño causado por el toxico hábito de fumar”*.

Para ello, hoy se ha presentado el **“Libro blanco de la reducción de daños por tabaquismo. Objetivo 2030: España libre de humo”**, una iniciativa pionera en Europa, y que ha sido elaborado por la Plataforma para la Reducción del daño por Tabaquismo, donde se propone un cambio estratégico en la lucha contra el tabaquismo en España para alcanzar una España libre de humo en 2030.



Plataforma para la reducción del daño por tabaquismo

El libro propone una serie de líneas estratégicas para integrar en los planes de tabaquismo un pilar de reducción del daño al mismo tiempo que se redoblan los esfuerzos en la prevención y la cesación. Entre las medidas que se proponen, destacan las siguientes:

- Facilitar información objetiva y científicamente validada.
- Formación específica para los profesionales sanitarios.
- Promover el intercambio de expertos internacionales en reducción de daños por tabaquismo.
- Implantar programas piloto de reducción de daños en hospitales.
- Crear un observatorio para el seguimiento del consumo de nicotina.
- Reforzar los sistemas de monitorización públicos de estos productos.
- Asegurar controles y estándares de seguridad y calidad de los productos sin combustión.
- Constitución de un comité científico sobre estos productos y elaboración de informes anuales sobre el estado de las publicaciones científicas.
- Promover las investigaciones público – privadas.
- Impulsar la transformación de la industria del tabaco hacia productos menos dañinos.

El trabajo ha sido liderado por el cirujano oncológico y portavoz de la Plataforma, Fernando Fernández Bueno, y han intervenido en su presentación, los doctores y miembros de la Plataforma Josep María Ramón Torrell, jefe del Servicio de Medicina Preventiva y de la Unidad de Tabaquismo del Hospital Universitari de Bellvitge y Antonio Sierra, catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de La Laguna.

El documento se estructura en 4 bloques. En primer lugar, el libro blanco hace un repaso a los datos de tabaquismo en España y sobre qué ejes giran las políticas anti tabáquicas. En segundo lugar, se explica qué es la reducción de daños por tabaquismo y las visiones que existen en la comunidad médica y científica en torno a este concepto.

El Libro Blanco también aborda los modelos más destacados que se están aplicando otros países en la lucha contra el tabaquismo mediante estrategias de reducción del daño. En este sentido, se mencionan desde el [caso británico](#), que, en su apuesta decidida por acabar con el tabaquismo, ha conseguido reducir el tabaquismo del 33% al 15% en solo 10 años, a los incipientes pasos dados por Francia, donde su Ministerio de Sanidad ha lanzado una campaña de información web por El Mes Sin Tabaco con el lema [Elijo el cigarrillo electrónico. Bienvenido a una vida sin tabaco](#), con toda la información útil sobre cómo dejar de fumar con el cigarrillo electrónico.

El documento concluye con una serie de propuestas y recomendaciones que se deberían aplicar en España para impulsar una política de tabaquismo más efectiva y adaptada a la realidad de hoy en día.

Sobre la Plataforma para la reducción del daño por tabaquismo.

La Plataforma por la Reducción del Daño por Tabaquismo en España es una iniciativa formada **por médicos, catedráticos, sanitarios y científicos independientes** comprometidos con la salud pública. La Plataforma es miembro fundador de la [Asociación Internacional de Reducción del Daño, SCOHRE](#) recientemente constituida.

Contacto para medios de comunicación:



**Plataforma para la
reducción del daño
por tabaquismo**

Antonio Rodríguez

info@porlareducciondedanoportabaquismo.org

Teléfono: 659 89 81 16